**Welcome!**

La Clinica is committed to keeping everyone in our community safe and healthy while COVID-19 is here. We’re glad we can come together again safely. We have new guidelines to protect everyone’s well-being.

**Here’s what La Clinica does:**

* Check your temperature when you come in.
* Ask if you have a cough, shortness of breath, sore throat, runny nose, or new loss of taste or smell. If you have any of these symptoms, you won’t be able to join the session.
* Collect your contact information at each session.
* Clean meeting rooms and supplies before and after each session. Cleaning supplies will be available if needed during the session.
* Have our staff wear masks whenever they are with you.
* Set up meeting rooms to make sure there’s a distance of at least 6 feet between everyone.

**Here’s what we ask you to do:**

* Register in advance. No drop-ins are allowed.
* Please stay home if you have a cough, shortness of breath, sore throat, runny nose, or new loss of taste or smell.
* Wear a mask whenever you’re at La Clinica. We will give you one if you don’t have one.
* Wash your hands often. We also have hand sanitizer available.

**¡Bienvenido!**

La Clinica se compromete a mantener a todos en nuestra comunidad seguros y saludables durante COVID-19. Nos alegra poder volver a reunirnos de manera segura. Tenemos algunas nuevas normas para proteger la salud y el bienestar de todos.

**Esto es lo que hace La Clinica:**

* Tomarle la temperatura al entrar.
* Preguntarle si tiene tos, falta de aliento, dolor de garganta, secreción nasal o pérdida de sabor u olfato. Si tiene alguno de estos síntomas, no podrá participar en la sesión.
* Obtener su información de contacto en cada sesión.
* Limpiar las salas de juntas antes y después de cada sesión. Los productos de limpieza estarán disponibles si es necesario durante cada sesión.
* Hacer que nuestro personal use cubrebocas todo el tiempo que estén con usted.
* Ordenar las salas de juntas para asegurarse de que haya una distancia segura de al menos 6 pies entre todos.

**Esto es lo que le pedimos a usted que haga:**

* Regístrese por adelantado. No podrá participar sin registrase.
* Usar cubrebocas todo el tiempo que este en La Clinica. Le daremos uno si no tiene uno.
* Lavarse las manos con frecuencia. También tenemos desinfectante para manos disponible.