

Consejos para participar en una clase usando Zoom

- Descargue la aplicación Zoom gratuita para su computadora o teléfono inteligente en este enlace: <https://zoom.us/support/download>.
- Para participar en una clase o cita, recibirá un enlace o un número de identificación de la reunión y una contraseña. Si recibe un enlace, simplemente haga clic en él y únase a la reunión. Si recibe un número de reunión y una contraseña, abra Zoom, escriba el número de contraseña de la reunión (ID) y luego ingrese la contraseña cuando se la solicite.
- Encuentre un espacio tranquilo y privado para participar y asegúrese de que otras personas a su alrededor no lo interrumpen. Piense en un lugar con buena iluminación. Póngase cómodo para que pueda quedarse durante toda la clase.
- Cuando se una a la reunión por primera vez, estará en una "sala de espera". Cuando es hora de comenzar, el facilitador del grupo lo dejará ingresar al grupo.
- Puede estar en silencio inicialmente mientras su audio y video se conectan; espere un minuto o dos.
- Mientras esté en el grupo, es útil permanecer en silencio para limitar el ruido de fondo. Puede usar la función de "chat" o puede "levantar la mano" con un botón que le permite al líder del grupo saber que quiere hablar y pueden llamarlo.
- Relájese y sea usted mismo en el grupo. ¡Estamos felices de que se una a nosotros!